

ERIKA SKI RACING CAMP 2011-2012

Saas-Fee – Les Diablerets

Vacances d'été	1 10 - 15 juillet_Saas-Fee	2 17 - 22 juillet_Saas-Fee	CHF 1150.- par semaine
Mini Erika Ski Camp	3 1 - 4 septembre_Saas-Fee	4 16 - 19 septembre_Saas-Fee	CHF 690.- par cours
Vacances d'automne	5 16 - 21 octobre_Saas-Fee	6 23 - 28 octobre_Saas-Fee	CHF 1150.- par semaine
	7 10 - 13 novembre_Saas-Fee		CHF 690.- par cours
Préparation à la compétition	8 24 - 27 novembre_Saas-Fee	9 8 - 11 décembre_Saas-Fee*	CHF 690.- par cours
	10 15 - 18 décembre_Diablerets**	11 28 - 30 décembre_Diablerets	CHF 690.- par cours
	12 3 - 5 janvier 2012_Diablerets	13 21 - 23 février 2012_Diablerets	CHF 690.- par cours
	14 28 - 1 mars 2012_Diablerets	* ou Les Diablerets ** ou Saas-Fee	

NEW Forfait spécial selon planification ErikaSkiCamp 2011-2012 Pro 1 OJ Juniors 38 jours (4 camps de 5 jours + 6 camps de 3 jours)
 (Détails et prix sur le site internet, informations, inscriptions Pro 2 OJ Juniors 28 jours (2 camps de 5 jours + 6 camps de 3 jours)
 et propositions auprès de Jacques Reymond) Pro 3 OJ Minimes 22 jours (2 camps de 5 jours + 4 camps de 3 jours)



Hello,

Si tu as la possibilité de participer à l'un de nos camps de ski, je pourrais donner des conseils pratiques destinés à favoriser ton avenir sportif et te faire profiter de mon expérience en tant qu'ancienne skieuse de compétition.

A bientôt!

Erika Hess

CAMPS DE SKI-COMPÉTITION POUR LES 8-16 ANS

CAMPS D'ÉTÉ ET D'AUTOMNE AU GLACIER DE L'ALLALIN À SAAS-FEE
 AU SKI-TRAINING CENTER AUX DIABLERETS DÈS DÉCEMBRE

DIRECTION – Erika Reymond-Hess, six fois championne du monde – nombreuses victoires en coupe du monde. Jacques Reymond-Hess, ex-entraîneur national Swiss-Ski – maître de sport diplômé.

ACTIVITÉS À SKI – Technique de base – Carving – Technique de slalom – Slalom géant – Super G – Entraînement intensif à la compétition – Tests de matériels de skis.

PRESTATIONS – Pension complète à l'Hôtel, boissons comprises – Abonnements de ski pour toutes les installations – Enseignement et entraînement – Test de matériels de skis – Activités polysportives, entraînement de condition physique + Théorie/Vidéo – Un super T-shirt Erika Hess en souvenir du camp junior 2011-2012 – Dernier jour: compétition avec de nombreux prix.

ENTRAÎNEURS – Erika Reymond-Hess, Jacques Reymond, Alex Languetin, Catherine Borghi, ainsi que d'autres entraîneurs diplômés et anciens membres de l'équipe nationale participeront aux différents camps.

Par n'importe quel temps, nous garantissons une activité polysportive optimale.

PP.
1806 St-Légier

PROGRAMME (en fonction de la saison)

6.30	Petit déjeuner
Dès 7.00	Départ de l'hôtel
8.30 - 12.30	Travail sur la neige
13.00	Dîner
16.00 - 18.30	Activités polysportives/Vidéo
19.00	Souper
20.00	Analyse de la journée (vidéo) et préparation du lendemain
21.30	Extinction des feux

ACCOMPAGNEMENT – Votre enfant sera continuellement accompagné par nos championnes et entraîneurs lors de l'entraînement sur neige et pendant la condition physique, ainsi qu'à l'hôtel. Les cours sont donnés en français et en allemand pour favoriser les contacts entre jeunes et pour que votre enfant se familiarise avec l'autre langue.

ENFANTS DE LA RÉGION – Prix spécial pour les enfants qui ne logent pas à l'hôtel.

Organisation:



Nos partenaires:

RAIFFEISEN OCHSNER SPORT



rivella

TOKO

Ovomaltine

SwissSki

DYNASTAR

Hotel Garni Berghof***

Saas-Fee



Talon d'inscription (Pour les jeunes de 8 à 16 ans)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 du 10 au 15 juillet | <input type="checkbox"/> 2 du 17 au 22 juillet |
| <input type="checkbox"/> 3 du 1 ^{er} au 4 septembre | <input type="checkbox"/> 4 du 16 au 19 septembre |
| <input type="checkbox"/> 5 du 16 au 21 octobre | <input type="checkbox"/> 6 du 23 au 28 octobre |
| <input type="checkbox"/> 7 du 10 au 13 novembre | <input type="checkbox"/> 8 du 24 au 27 novembre |
| <input type="checkbox"/> 9 du 8 au 11 décembre | <input type="checkbox"/> 10 du 15 au 18 décembre |
| <input type="checkbox"/> 11 du 28 au 30 décembre | <input type="checkbox"/> 12 du 3 au 5 janvier 2012 |
| <input type="checkbox"/> 13 du 21 au 23 février 2012 | <input type="checkbox"/> 14 du 28 fév. au 1 ^{er} mars 2012 |

- fille
 garçon

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Lieu _____ Téléphone _____

Natel _____ Date de naissance _____

Adresse e-mail _____

DIRECTION DU COURS Erika et Jacques Reymond-Hess

LIEU En été et automne: Hôtel Garni Berghof – Christian Imseng – 3906 Saas Fee
 Tél. 027 957 24 84 – hotel.berghof@saas-fee.ch – www.hotelberghof.ch
 En hiver: Hôtel aux Diablerets (voir informations sur le site internet).

INSCRIPTIONS / PAIEMENT

Les inscriptions (définitives lors du paiement) seront enregistrées selon l'ordre d'entrée. Le paiement devra être effectué un mois avant le début du camp. Banque Raiffeisen Compte 18-907-6: IBAN 8040 0000 0420 4754 5. En cas de désistement après cette date, le 50% du montant total sera perçu.

Talon à envoyer à: Erika et Jacques Reymond-Hess
 Ch. de Chamoyron 1A – 1806 St-Légier

Renseignements: Tél. 021 943 42 28 – Fax 021 943 73 29 – Natel 079 353 84 73

www.erikaskicamp.com – E-mail: info@erikaskicamp.com

SKI (maîtrise des virages courts et parallèles indispensable)
 GROUPE moyen bon compétition membre FSS

Association _____ Club de ski _____

Assurance: chaque participant doit être assuré.

Signature des parents _____

Visitez notre site **www.ski-training-center.ch**

Inscriptions on-line **www.erikaskicamp.com**