

ERIKA SKI RACING CAMP 2010

| | | | | | |
|------------------------------|------|------------------|------|-------------------|----------------------|
| Sommerferien | 1 | 4.-9. Juli | 2 | 11.-16. Juli | CHF 1150.- pro Woche |
| Mini Erika Ski Camp | 3 | 26.-29. August | 4 | 17.-20. September | CHF 690.- pro Kurs |
| Herbstferien | 5 | 10.-15. Oktober | 6 | 17.-22. Oktober | |
| | 7 | 24.-29. Oktober | | | CHF 1150.- pro Woche |
| Rennvorbereitung | 8 | 4.-7. November | 9 | 18.-21. November | CHF 690.- pro Kurs |
| * Gemäss Schneeverhältnissen | 10* | 2.-5. Dezember | 11* | 16.-19. Dezember | CHF 690.- pro Kurs |
| ** Diablerets | 12** | 27.-30. Dezember | 13** | 3.-6. Januar 2011 | CHF 690.- pro Kurs |

NEU Spezialpreis: Je nach Trainingsplanung der Erika Ski Camp 2010
 (Detail und Preise auf der Internetseite, Informationen und Anmeldung bei Jacques Reymond)

Pro 1 JO Junior 38 Tage (4 Camps a 5 Tage+6 Camps a 3 Tage)
Pro 2 JO Junior 28 Tage (2 Camps a 5 Tage+6 Camps a 3 Tage)
Pro 3 JO Animation 22 Tage (2 Camps a 5 Tage+4 Camps a 3 Tage)



Hallo,

Falls Du die Möglichkeit hast, eines unserer Ski-Camps zu besuchen, bin ich bereit, Dir präzise Tipps zu geben für Deine sportliche Zukunft, und Dich von meinen Erfahrungen als Skirennfahrerin profitieren zu lassen. Bis bald!

Erika Hess
Erika Hess

RENN SKI CAMP FÜR JUGENDLICHE (8-16 JÄHRIGE) AUF DEM ALLALIN-GLETSCHER, SAAS-FEE

LEITUNG – Erika Reymond-Hess, Sechsfache Weltmeisterin und mehrfache Weltcup-Siegerin. Jacques Reymond-Hess, Ehemaliger Nationaltrainer des Swiss Ski, diplomierter Sportlehrer und Sportmanager.

SKIAKTIVITÄTEN – Technische Grundschulung – Carving – Slalom-Riesen-Slalom- und Super-G-Technik – Wettkampf-Training – Skitest.

LEISTUNGEN – Vollpension im Hotel, inkl. Getränke und Zwischenverpflegung – Skiabonnement – Skiunterricht + Theorie/Video – Polysportive Aktivitäten, Konditionstraining – Ein super T-shirt Erika Hess in Erinnerung an das Jugendskicamp 2009 – Am letzten Tag: Wettkampf mit vielen Preisen.

TRAINER – Erika Reymond-Hess, Jacques Reymond, Alex Languetin, Catherine Borghi sowie weitere dipl. Trainer und ehemalige Weltcupfahrer.

Die einmaligen sportlichen Einrichtungen ermöglichen auch bei Schlechtwetter eine optimale Durchführung des Programmes.

P.P.
1806 St-Légier

TAGESPROGRAMM

| | |
|---------------|---|
| 6.30 | Frühstück |
| Ab 7.00 | Abfahrt |
| 8.30 - 12.30 | Skitraining |
| 13.00 | Mittagessen |
| 16.00 - 18.30 | Polysportive Aktivitäten/Video |
| 19.00 | Abendessen |
| 20.00 | Auswertung des Tagesprogrammes (Video) und Besprechung des nächsten Tages |
| 21.30 | Nachtruhe |

BEGLEITUNG – Die Kinder sind unter ständiger Begleitung unserer Trainer und Betreuer und dies nicht nur während der Trainings. Auch während der restlichen, frei verfügbaren Zeit kümmern sich unsere freundlichen Begleiter um das Wohl der jungen Sportlerinnen und Sportler. Alle Kurse werden gleichzeitig in Deutsch und Französisch unterrichtet um die Kinder mit der anderen Sprache vertrauter zu machen.

KINDER DER REGION – Spezial-Pauschalpreis für Teilnehmer die nicht im Hotel wohnen.

Unsere Partner:

OCHSNER SPORT

ROSSIGNOL
PURE MOUNTAIN COMPANY



DYNASTAR

rivella

Ovomaltine

TOKO Saas-Fee

Hotel Garni

Berghof***

SWISSski

SCOTT

Anmeldetalon (Teilnahmeberechtigt sind Jugendliche von 8-16 Jahren)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 4.-9. Juli | <input type="checkbox"/> 2 11.-16. Juli |
| <input type="checkbox"/> 3 26.-29. August | <input type="checkbox"/> 4 17.-20. September |
| <input type="checkbox"/> 5 10.-15. Oktober | <input type="checkbox"/> 6 17.-22. Oktober |
| <input type="checkbox"/> 7 24.-29. Oktober | <input type="checkbox"/> 8 4.-7. November |
| <input type="checkbox"/> 9 18.-21. November | <input type="checkbox"/> 10 2.-5. Dezember |
| <input type="checkbox"/> 11 16.-19. Dezember | <input type="checkbox"/> 12 27.-30. Dezember |
| <input type="checkbox"/> 13 3.-6. Januar 2011 | |

Mädchen Bub

Name Vorname

Adresse

PLZ/Ort Telefon

Natel Geb. Datum

E-mail

SKI (Beherrschung des Kurz- und Parallelschwingen wird vorausgesetzt)

GRUPPE Mittel Gut Rennklasse Mitglieder SSV

Verband Ski-Club

Versicherung: Sache des Teilnehmers.

Unterschrift der Eltern

KURSLEITUNG Erika und Jacques Reymond-Hess

ORT Hotel Garni Berghof – Lilian & Christian Imseng – 3906 Saas Fee
Tél. 027 957 24 84 – hotel.berghof@saas-fee.ch – www.hotelberghof.ch

ANMELDUNG / BEZAHLUNG

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Die Bezahlung hat bis zum eine Monat vor Beginn des Kampfs zu erfolgen. (CCP 10-48505-2). Abmeldungen nach diesem Datum müssen mit 50% des Pauschalpreises berechnet werden.

Einsenden an: Erika und Jacques Reymond-Hess
Ch. de Chamoyron 1A – 1806 St-Légier

Auskünfte: Tel. 021 943 42 28 – Fax 021 943 73 29 – Natel 079 353 84 73

www.erikaskicamp.com – E-mail: info@erikaskicamp.com

Besuchen Sie unsere Internetseite **www.ski-training-center.ch**

On-line Anmeldungen **www.erikaskicamp.com**